

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DELLA SCHEDA MAPO

La valutazione viene eseguita applicando il protocollo di valutazione denominato “**MAPO**” (Movimentazione e Assistenza Ospiti Ospedalizzati), elaborato nel 1999 dalla Unità di Ricerca EPM (Ergonomia della Postura e del Movimento) di Milano.

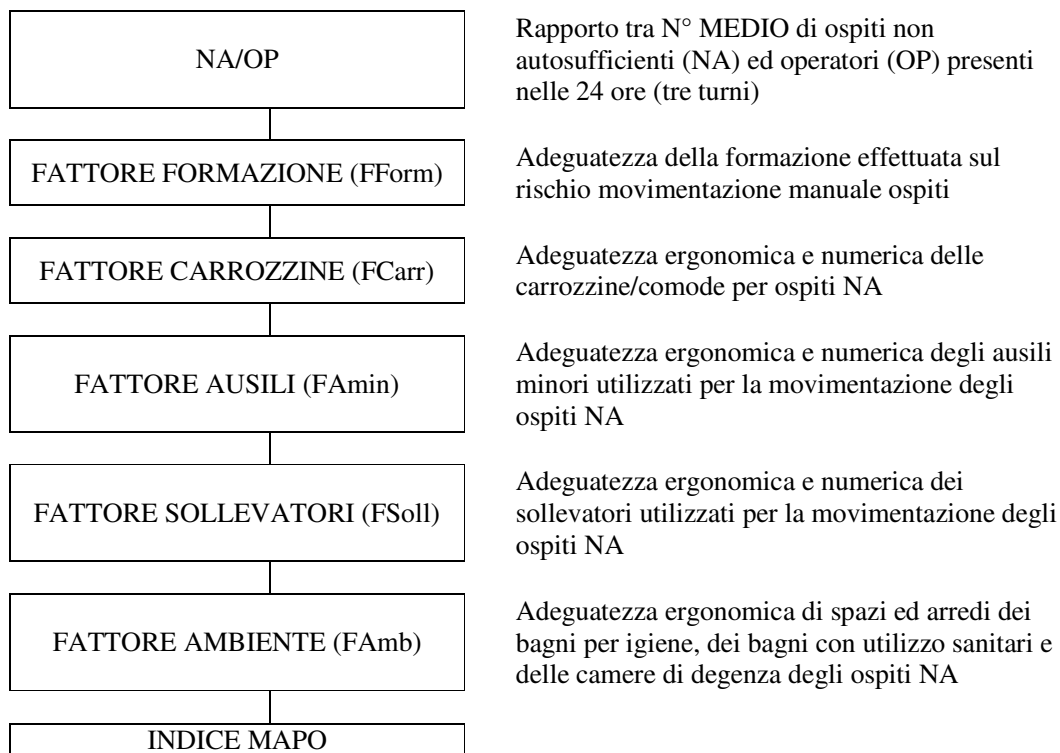
A tal fine si è utilizzata una apposita modulistica di rilevazione (“*Scheda di rilevazione degli elementi di rischio per l'apparato locomotore reparto di degenza*”), messa a punto e sperimentata nel corso di due studi epidemiologici coordinati da EPM, che consente di raccogliere tutti gli elementi utili alla descrizione e valutazione del rischio specifico.

Tale modulistica consente da un lato di inquadrare le attività di movimentazione manuale in un generale contesto di organizzazione del lavoro e dall'altro di raccogliere i dati utili a definire i principali fattori di rischio secondo il seguente schema logico:

La metodologia di rilevazione si basa sull'individuazione di due aspetti fondamentali:

- 1) cosa o chi viene abitualmente movimentato ?
- 2) cosa determina un aumento della frequenza di sollevamento o del sovraccarico biomeccanico sul rachide lombare? (es. assenza di attrezzature, inadeguatezza di spazi ed arredi, specifica organizzazione del lavoro, carenza formativa)

Sulla base dei dati rilevati si calcolano una serie di fattori relativi alle attrezzature e/o ambienti, andando a rilevare le inadeguatezze per “gruppo omogeneo” di attrezzature/ambiente analizzato (per gruppo omogeneo di intende l'insieme di attrezzature/ambienti che hanno le stesse caratteristiche).



Per il calcolo dei vari fattori vengono seguite le seguenti specifiche (con riferimento alla scheda di rilevazione):

TIPOLOGIA OSPITI/OPERATORI

- NA: ospiti non autosufficienti

- **NC:** ospiti non autosufficienti totalmente non collaboranti; si intende l'ospite non in grado di utilizzare gli arti inferiori e superiori e che pertanto nelle operazioni di trasferimento deve essere completamente sollevato
- **PC:** ospiti non autosufficienti parzialmente collaboranti
- **OP:** numero degli operatori addetti alla movimentazione manuale degli ospiti intesi come somma degli operatori presenti al mattino, pomeriggio e notte (quindi non l'organico)

FATTORE FORMAZIONE (FF)

Nel calcolo del FF si considera:

- **Corso di formazione:** corso teorico/pratico della durata di almeno 6 ore organizzato all'interno dell'azienda e con parte pratica dedicata all'utilizzo delle attrezzature per la movimentazione (non un corso tenuto da tecnici commerciali dei fornitori delle attrezzature)

FATTORE CARROZZINE E COMODE (FC)

Per ogni punto di controllo riportare il numero delle carrozzine e/o comode rispetto al totale di tipo indicato in testa alla colonna che rispondono alle caratteristiche indicate.

In particolare sono importanti le seguenti caratteristiche:

- **Non ben frenabile:** numero di carrozzine e/o comode con ruote non frenabili facilmente
- **Braccioli non estraibili:** numero di carrozzine e/o comode con braccioli non estraibili
- **Schienale ingombrante:** numero di carrozzine e/o comode con altezza (tra fine schienale e pavimento) superiore a 90cm oppure con spessore superiore a 6cm e con maniglie di spinta non "a scomparsa" oppure con schienale inclinato
- **Larghezza massimo ingombro:** numero di carrozzine e/o comode aventi una larghezza di massimo ingombro (ruote comprese) superiore a 70cm

FATTORE AUSILI MINORI (FA)

Si considerano:

- **Ausili minori:** le "tavolette o telini" (utili per i passaggi letto/carrozzina), il "disco" (utile nel trasferimento letto-carrozzina dell'ospite PC), i "rulli" (utili nel trasferimento letto-carrozzina dell'ospite PC e per gli spostamenti nel letto dell'ospite NC), la "cintura ergonomica" (utile nel trasferimento letto-carrozzina dell'ospite PC), il "telo o tavole ad alto scorrimento" (utile nei posizionamenti nel letto e nei trasferimenti letto-barella)
- **Presenti:** quando vi è un minimo di 1 telo + due degli altri ausili minori; per le case di riposo è da ritenere sufficiente la dotazione per ogni reparto di 1 kit di telini per i trasferimenti laterali (letto-barella) e di 1 kit di telini per il riposizionamento nel letto

FATTORE SOLLEVATORI (FS)

Si considerano:

- **Assenti:** se non vi sono sollevatori oppure se vi sono ma sono inadeguati e insufficienti
- **Inadeguati:** se i sollevatori non rispondono alle esigenze del reparto o sono in cattivo stato di manutenzione (in sostanza quando non vengono eliminate le operazioni manuali di trasferimento letto-carrozzina, letto-barella e carrozzina-barella dell'ospite NC per inadeguatezza del sollevatori)
- **Insufficienti:** si intende un numero di sollevatori inferiore a 1 ogni 8 ospiti NC; per le case di riposo è da ritenere sufficiente la dotazione per ogni reparto di 1 sollevatore con imbracatura contenitiva per ospiti NC (da utilizzare in 2 operatori) e 1 sollevatore tipo "apparecchio di sostegno" per ospiti PC (da utilizzare in 1 operatore)
- **Presenti:** quando ci sono e sono adeguati ed in numero sufficiente

Note:

- Questo fattore deve essere "interpretato" in relazione alle effettive manovre di movimentazione ospiti nel reparto analizzato, al tipo di disabilità degli ospiti e ad eventuali ingombri degli spazi in cui verrà utilizzato.
- E' correlato agli ospiti che devono essere completamente sollevati (NC); in reparti in cui gli ospiti NC allettati devono permanere in tale posizione, il sollevatore non serve e pertanto questo fattore non deve essere considerato

- Considerando che non tutte le movimentazioni possono essere effettuate con una sola tipologia di sollevatore, si considera adeguata quella attrezzatura che permette di sostituirsi all'operatore in almeno il 90% delle movimentazioni eseguite

FATTORE AMBIENTE (FAmb)

Per ogni punto di controllo riportare il numero dei bagni per igiene rispetto al totale di tipo indicato in testa alla colonna che rispondono alle caratteristiche indicate.

In particolare sono importanti le seguenti caratteristiche:

- **Spazio libero inadeguato all'utilizzo di ausili:** numero di bagni in cui lo spazio interno è inadeguato all'utilizzo di sistemi di ausiliazione per l'igiene dell'ospite; nelle righe sottostanti specificare per quale sistema di ausiliazione è inadeguato lo spazio
- **Porta di larghezza inferiore a 85 cm:** numero di bagni in cui la larghezza della porta di accesso al bagno sia inferiore a 85 cm
- **Ingombri non rimovibili:** numero di bagni in cui vi sono ingombri non rimovibili

Per ogni punto di controllo riportare il numero dei bagni con sanitari rispetto al totale di tipo indicato in testa alla colonna che rispondono alle caratteristiche indicate.

In particolare sono importanti le seguenti caratteristiche:

- **Spazio libero scarso:** numero di bagni in cui lo spazio interno è scarso e non consente la rotazione delle carrozzine (circonferenza di diametro < 150 cm)
- **Altezza WC inadeguata:** numero di bagni in cui l'altezza della "tavola" del WC da terra è inferiore a 50 cm
- **Assenza di maniglioni laterali al WC:** numero di bagni in cui non vi sono maniglie di appoggio (maniglioni) laterali al WC oppure vi sono ma sono inadeguati
- **Porta di larghezza inferiore a 85 cm:** numero di bagni in cui la larghezza della porta di accesso al bagno sia inferiore a 85 cm
- **Spazio libero tra WC e pareti:** numero di bagni in cui lo spazio libero tra WC e le pareti laterali o eventuali ingombri è inferiore a 80 cm da tutti i lati

Per ogni punto di controllo riportare il numero delle camere di degenza rispetto al totale di tipo indicato in testa alla colonna che rispondono alle caratteristiche indicate.

In particolare sono importanti le seguenti caratteristiche:

- **Spazio fra i letti o fra letto/parete:** numero delle camere in cui lo spazio fra i letti o fra il letto e la parete è inferiore a 90cm
- **Spazio al fondo letto:** numero delle camere in cui lo spazio al fondo letto è inferiore a 120cm
- **Letto iadeguato:** numero delle camere in cui vi è la necessità di sollevamento manuale del materasso e/o testiera e/o pediera per la regolazione del letto o la necessità, nei letti a 2 ruote, di inserire "alzaruote" con sollevamento del letto
- **Spazio tra letto e pavimento:** numero delle camere in cui lo spazio libero tra il fondo letto ed il pavimento è inferiore a 15cm (causando ingombro per i piedi del sollevatore)
- **Poltrone per ospiti:** numero delle camere in cui sono presenti poltrone per gli ospiti con piano del sedile inferiore a 50cm di altezza da terra