

**AZIENDA** ..... **SEDE**.....

**NOME**..... **COGNOME**.....

**FIRMA** ..... **DATA COMPILAZIONE**.....

**DESCRIZIONE LAVORO A VDT SVOLTO**

Ore lavorate a VDT settimanalmente:		Punteggio ore
<b>0</b>	< 20	
<b>1</b>	≥ 20	

Presenza di pause:		Punteggio pause
<b>0</b>	Si	
<b>1</b>	No	

*N.B. Per ore lavorate a VDT settimanalmente si intende le ore medie lavorate in una settimana*

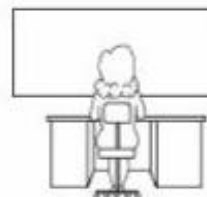
Formazione specifica effettuata:		Punteggio formazione
<b>0</b>	Si	
<b>1</b>	No o effettuata ma insufficiente	

**VALUTAZIONE ASPETTI AMBIENTALI DEL LOCALE**

Le luci artificiali:		Punteggio luci
<b>1.5</b>	Non sono schermate (tubi fluorescenti e/o lampade a vista)	
<b>0</b>	Sono schermate con griglia o lamelle	
<b>0.5</b>	Sono schermate con vetro o plexiglas (smerigliato, opaco, ecc..)	
<b>1</b>	Sono a luce indiretta (proiettata a soffitto o a parete)	
Regolabilità delle luci artificiali:		Punteggio regolabilità luci
<b>1</b>	Assente (accese o spente)	
<b>0</b>	Si regolano con reostati (regolazione di intensità)	
<b>0.5</b>	Accensione differenziata a isole (alcune si, alcune no, tutte)	
Le pareti sono di colore:		Punteggio pareti
<b>0</b>	Chiaro, ma non bianco	
<b>0.5</b>	Scuro	
<b>1</b>	Bianco puro	

**VALUTAZIONE ILLUMINAZIONE DEL POSTO DI LAVORO A VDT**

Posizione rispetto alle finestre:



<b>0</b>	Una finestra sul fianco	<b>0.5</b>	Una finestra di spalle	<b>0.5</b>	Una finestra di fronte	Punteggio finestra
<b>1</b>	Due finestre: di fianco e di fronte oppure di fianco e di spalle	<b>1</b>	Due finestre: una finestra di spalle e una di fronte	<b>1</b>	Non ci sono finestre	

La finestra più vicina alla postazione esaminata:		Punteggio finestra vicina
<b>2</b>	Non ha né tende né altre schermature	
<b>0.5</b>	È schermata con tende a strisce verticali	
<b>1</b>	È schermata con tende a pannelli (o tende tradizionali)	
<b>0</b>	È schermata con veneziana	
<b>1.5</b>	È schermata con veneziana, ma questa non è funzionante o non è utilizzabile	

La superficie del piano dove è appoggiato il monitor è:		Punteggio cristallo
<b>0.5</b>	In vetro o cristallo	
<b>0</b>	Altro materiale (formica, legno, ecc)	

Il colore della superficie del piano su cui è appoggiato il monitor è:		Punteggio superficie
<b>0</b>	Chiaro ma non bianco (la superficie non riflette la luce)	
<b>0.5</b>	Chiaro ma non bianco (la superficie riflette la luce)	
<b>0.5</b>	Scuro	
<b>0.5</b>	Bianco puro	

### VALUTAZIONE DEL MONITOR

La distanza dello schermo del VDT dagli occhi dell'operatore:		Punteggio distanza occhi
<b>1</b>	È minore di 50 cm	
<b>0.5</b>	È maggiore di 70 cm	
<b>0</b>	È compresa tra 50 e 70 cm	

Regolabilità del monitor:		Punteggio monitor
<b>1</b>	Il monitor non è regolabile	
<b>0.5</b>	È regolabile solo in rotazione	
<b>0.5</b>	È regolabile solo in inclinazione	
<b>0.5</b>	È regolabile solo in altezza	
<b>0.5</b>	È regolabile in rotazione ed inclinazione	
<b>0</b>	È regolabile in rotazione, inclinazione ed altezza	

Il monitor è dotato di possibilità di regolazione di:		Punteggio luminosità e contrasto
<b>1</b>	No	
<b>0.5</b>	Luminosità	
<b>0.5</b>	Contrasto	
<b>0</b>	Luminosità e contrasto, colore dei caratteri, dello sfondo (via software)	


Il monitor è dotato di filtro o schermo antiriflesso:		Punteggio schermo antirifl.
<b>0.5</b>	No	
<b>0</b>	Si	



### VALUTAZIONE DEL TAVOLO


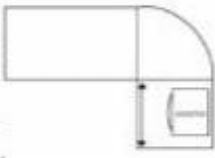
Il tavolo è:




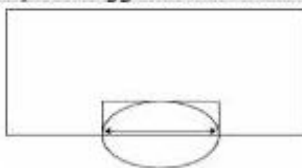
<b>0.5</b>	Piano unico non regolabile in altezza	<b>1</b>	Piano a due altezze con parte portatastiera ribassato	<b>0</b>	Piano doppio o singolo regolabile in altezza	Punteggio tavolo

Altezza (dal pavimento) del piano di lavoro (A):				
	Piano (ant.) regolabile in altezza		Piano fisso	
	<input type="checkbox"/>	<b>0</b> In massima altezza supera i 72 cm (min....., max.....)	<input type="checkbox"/>	<b>1</b> È alto 72 cm ± 1.5
<input type="checkbox"/>	<b>1</b> In massima altezza non raggiunge i 72 cm	<input type="checkbox"/>	<b>0</b> Supera i 73.5 cm	
		<input type="checkbox"/>	<b>2</b> È inferiore a 70.5 cm	



Spazio per gli arti superiori:		Punteggio digitazione
	<input type="checkbox"/> <b>0</b> Può digitare sulla tastiera mantenendola a circa 15 cm dal bordo anteriore del tavolo	
	<input type="checkbox"/> <b>1</b> La tastiera può stare solo al bordo anteriore del tavolo	

Larghezza della superficie di lavoro a disposizione:			Punteggio larghezza
	Postazione a tavolo unico		
<input type="checkbox"/>	<b>0</b> Almeno 140 cm (cm.....)	<input type="checkbox"/>	<b>0</b> Circa 90 cm
<input type="checkbox"/>	<b>0.5</b> Circa 90 cm	<input type="checkbox"/>	<b>1</b> Meno di 90 cm
<input type="checkbox"/>	<b>1</b> Meno di 90 cm		

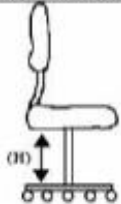



Spazio per gli arti inferiori:		Spazio per le ginocchia:	Spazio per i piedi:	Punteggio spazio ginocchia
	<input type="checkbox"/>	<b>0</b> Lo spazio per le ginocchia (A) non è inferiore a 45 cm	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<b>1</b> Lo spazio per le ginocchia è inferiore a 45 cm (presenza di Barre, manopole, ecc..) (A)	<input type="checkbox"/>	<b>1</b> Lo spazio ai piedi è inferiore a 60 cm (B)



Spazio orizzontale per alloggiamento sedile:		Punteggio spazio orizzontale
	<input type="checkbox"/> <b>0</b> ≥ 60 cm	
	<input type="checkbox"/> <b>1</b> < 60 cm	

### VALUTAZIONE DELLA TASTIERA

	<b>1.5</b> Alta di spessore e solida al monitor		<b>0</b> Bassa di spessore, autonoma ed inclinabile (con piedini regolabili)	Punteggio tastiera
	<b>1</b> Alta di spessore ma autonoma rispetto al monitor		<b>0.5</b> Bassa di spessore, autonoma e non inclinabile (senza piedini regolabili)	
La tastiera è utilizzata da più persone?				Punteggio uso tastiera
<input type="checkbox"/> <b>0</b> No		<input type="checkbox"/> <b>0.5</b> Sì		

### VALUTAZIONE DEL SEDILE

	Il piano del sedile è regolabile in altezza (H):		<input type="checkbox"/> <b>2</b> No <input type="checkbox"/> <b>0</b> Sì, facilmente regolabile	<input type="checkbox"/> <b>1</b> Sì, ma non si riesce a regolare (duro, rotto, ecc.)	Punteggio sedile
	Il basamento è:				
	Lo schienale è:			<input type="checkbox"/> <b>2</b> No <input type="checkbox"/> <b>1</b> Sì, ma non si riesce (duro, rotto, ecc.) <input type="checkbox"/> <b>0</b> Sì	Punteggio schienale altezza
	Regolabile in altezza (H)				
Sul piano orizzontale lo schienale è:		<input type="checkbox"/> <b>1</b> Piatto	<input type="checkbox"/> <b>0</b> Concavo	 	Punteggio schienale orizzon.
Il rivestimento del sedile è:		<input type="checkbox"/> <b>1</b> In plastica <input type="checkbox"/> <b>0</b> Imbottito e rivestito in stoffa <input type="checkbox"/> <b>1</b> Altro	Punteggio rivestimento		

Stabilità del sedile:				Punteggio rovesc./slittam.
Se nel sedersi il sedile si rovescia in avanti		Se nel sedersi il sedile slitta indietro		
0 No	1 Si	0 No	1 Si	
				

**VALUTAZIONE DI ALTRI ASPETTI DEL POSTO DI LAVORO A VDT**

Leggio portadocumenti:		Punteggio leggio
0	Non serve	
0.5	Mi servirebbe ma non c'è	
0	Mi serve e lo uso, è stabile e regolabile	
0.5	C'è, mi serve, ma è poco stabile e/o non regolabile	

Lampada da tavolo:		Punteggio leggio
0	Non serve	
0.5	Mi servirebbe ma non c'è	
0	Mi serve e la uso, ed è adeguata	
0.5	C'è, mi serve, ma non è adeguata (sfarfalla, non è regolabile, produce calore)	

Poggiapiedi:		Punteggio poggiapiedi
0	Non serve	
0.5	Mi servirebbe ma non c'è	
0	Mi serve e lo uso	

L'illuminazione è sempre confortevole?				Punteggio illuminazione
0	Si	1	No	
Perché:				
		Scarsa in alcune ore		
		Scarsa tutto il giorno		
		Eccessiva in alcune ore		
		Eccessiva tutto il giorno		

Riflessi sulla superficie dello schermo:		Punteggio riflessi
0	Mai	
1	Occasionalmente	
2	Sempre presenti	

Tipologia dei caratteri dello schermo:		Punteggio caratteri
0	Ben definiti, chiaramente leggibili, stabili	
1	Sfuocati	
1	Troppo piccoli o troppo affollati	
1	Sfarfallano o sono instabili	

Il rumore è accettabile? (ossia non interferisce con l'attenzione o la comunicazione verbale)				Punteggio rumore
0	Si	0.5	No	
Perché:				
		Fastidioso nel proprio ufficio		
		Fastidioso, ma prevalentemente dagli uffici vicini		
		Fastidioso dall'esterno		
Nel proprio ufficio il rumore deriva da:				
		Stampante		
		Telefoni		
		Voce parlata dei colleghi		
		Impianto condizionamento		
		Altre macchine (fax, fotocopiatrice, ecc.)		