

# CRISTINA CASTAGNA



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>CASTAGNA, Cristina</b>
Indirizzo	<b>14, Via Nievo, I – 46100 Mantova (MN)</b>
Cellulare	(+ 39) 347.5978951
Telefono	(+ 39) 0376.1976139
Fax	(+39) 0376.1976139
E-mail	<a href="mailto:dr.castagna@hotmail.it">dr.castagna@hotmail.it</a>
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Bozzolo (MN), 18.12.1978

### ESPERIENZE LAVORATIVE

<ul style="list-style-type: none"><li>• Periodo (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	Da Aprile.2010 <b>PROMETEO S.r.l.</b> – 11, via Caduti del Lavoro, I – 46010 Levata di Curtatone (MN) Società di consulenza in materia di salute e sicurezza sul luogo di lavoro Psicologa del lavoro e delle organizzazioni – Libera professionista
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	Psicologa del lavoro e consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato (D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Periodo (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	Da 29.01.2010 a 05.03.2010  Psicologa del lavoro e delle organizzazioni – Libera professionista
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	Percorso formativo realizzato in cinque incontri nella modalità di Action Learning presso lo studio odontoiatrico Sanitas S.r.l. finalizzato a sanare difficoltà relazionali tra il personale. Intervento finanziato da ISFOR 2000 – N- identificativo Azione formativa 104205
<ul style="list-style-type: none"><li>• Periodo (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	03 Giugno .2009  <b>AIAS – Associazione professionale Italiana Ambiente e Sicurezza</b> Libera professionista
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	Relatrice presso la conferenza rivolta ai tecnici della sicurezza associati ad AIAS, tenutasi presso l'Università di Architettura di Mantova, inerente il tema dello Stress Lavoro Correlato (D.Lgs. 81/2008).

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Marzo 2009</p> <p>Libera professionista in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e psicologa del lavoro e delle organizzazioni</p> <p>Valutazioni aziendali del rischio psicosociale (Stress Lavoro-Correlato) –D.Lgs. 81/08 presso diverse realtà organizzative (pubblico, privato, socio-sanitario ecc.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Marzo 2009</p> <p>Psicologia del lavoro e clinica. Sicurezza e salute sul luogo di lavoro</p> <p>Libera professionista</p> <p>Psicologia del lavoro e delle organizzazioni</p> <p>Valutazioni aziendali del rischio psicosociale (Stress Lavoro-Correlato) –D.Lgs. 81/08</p> <p>Valutazione dei rischi - D.Lgs. 81/08</p> <p>Corsi di formazione, T-Group, Focus Group aziendali</p> <p>Valutazioni di Mobbing e Burnout in contesti aziendali</p> <p>Psicologa clinica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Aprile a Ottobre 2008</p> <p><b>IAL LOMBARDIA</b></p> <p>Prestazione occasionale</p> <p>Docente all'interno del percorso formativo, nel modulo inerente il tema della Comunicazione nell'ambiente di lavoro</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Anni 2007 - 2008</p> <p><b>AZIENDA OSPEDALIERA CARLO POMA – D.S.M. - U.O.P. 27</b></p> <p>Centro Psicosociale</p> <p>Specializzando psicoterapeuta</p> <p>Osservazione e conduzione colloqui psicoterapeutici</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>27 Ottobre 2006</p> <p><b>CGIL</b></p> <p>Confederazione sindacale</p> <p>Prestazione Professionale Occasionale</p> <p>Relatore per Convegno. Intervento sul tema del Mobbing</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Marzo 2006 ad oggi (collaborazione ancora in corso)</p> <p><b>STYLE HOUSE INTERNATIONAL S.R.L.</b>, 18, Via Benedini, I- 46010 Marcaria (MN)</p> <p>e-mail: <a href="mailto:info@stylehouse.it">info@stylehouse.it</a></p> <p>Azienda produttrice di Divani letto e Letti tessili</p> <p>Contratto a Tempo Determinato</p> <p>Responsabile dello start-up e gestione esterna e logistica di una catena di negozi nel Nord Italia (ad oggi Brescia, Bergamo, Verona). Individuazione dello stabile, selezione coordinamento e gestione del personale, coordinamento e gestione fornitori, gestione esposizione, gestione burocratica e amministrativa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Luglio 2006</p> <p><b>ANDROMEDA S.R.L.</b>, 15, Via Gombrich, I – 46100 Mantova (MN)</p> <p>Società privata di consulenza specializzata in Sicurezza e salute sul lavoro e nell'organizzazione di percorsi formativi per RSPP e RSL convenzionata con l'Associazione Industriali di Mantova</p> <p>Libera professionista</p> <p>Relatrice nei percorsi formativi per RSPP, nel modulo inerente la sicurezza psicosociale nei contesti lavorativi (nella fattispecie Mobbing e Stress Lavoro Correlato)</p>

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2006 a Febbraio 2006

**CONSULENZA MANTOVA CONGRESSI**, 7, Via Frattini, I – 46100 Mantova (MN)

Società individuale specializzata nell'organizzazione di Convegni, Congressi, Eventi Pubblici  
Prestazione professionale occasionale

Collaborazione nell'organizzazione di Convegni specialistici a Mantova presso la sala congressuale Mantova Multicentre. Pubbliche relazioni, contatti con medici partecipanti e medici relatori, organizzazione del materiale congressuale.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2006

**COOPERATIVA ALCE NERO**, 32, Via Imre Nagy, I – 46100 Mantova (MN)

E-mail: [alce.nero@tin.it](mailto:alce.nero@tin.it)

Cooperativa sociale di tipo A per l'area dell'infanzia, preadolescenza ed adolescenza  
Collaborazione

Intervento nella pubblicazione del testo "Diritto al sorriso" di Giorgio Cavicchioli, Ed. Quaderni

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal marzo 2005 ad aprile 2006

**COOPERATIVA ALCE NERO**, 32, Via Imre Nagy, I – 46100 Mantova (MN)

E-mail: [alce.nero@tin.it](mailto:alce.nero@tin.it)

Cooperativa sociale di tipo A per l'area dell'infanzia, preadolescenza ed adolescenza  
Contratto a progetto

Coordinatrice e Tutor d'aula di percorsi di formazione sul tema del maltrattamento, violenza, abuso all'infanzia (D. Lgs. 269/96) rivolti a insegnanti e operatori sociali.

Attività di Mediazione Familiare atta all'accompagnamento, consulenza, assistenza a coppie in fase di separazione e gestione della genitorialità.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal settembre 2004 al marzo 2005

**COOPERATIVA ALCE NERO**, 32, Via Imre Nagy, I – 46100 Mantova (MN)

E-mail: [alce.nero@tin.it](mailto:alce.nero@tin.it)

Cooperativa sociale di tipo A per l'area dell'infanzia, preadolescenza ed adolescenza  
Collaborazione

Tutor d'aula per diversi cicli di percorsi formativi rivolti ad operatori sociali, analisi indagini statistiche, organizzazione di laboratori educativi rivolti a bambini delle scuole elementari sul tema dell'educazione emotiva e socialità con il gruppo dei pari.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal marzo 2004 al settembre 2004

**SOL.CO MANTOVA**, 32, Via Imre Nagy, I – 46100 Mantova (MN)

[www.solcomantova.it](http://www.solcomantova.it)

Consorzio di cooperative sociali  
Tirocinio post-lauream

Tutor d'aula nell'ambito di percorsi formativi.

Coordinatrice percorso formativo per badanti extracomunitarie.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2009

**CORSO PER RESPONSABILI SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE (Mod. A e B)**

Salute e sicurezza sul luogo di lavoro

**Responsabile servizio prevenzione e protezione**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

Novembre 2006 (ancora in corso)

**SCUOLA DI PSICOTERAPIA INTERATTIVO COGNITIVA**

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Corso di specializzazione quadriennale riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca

Pianificazione e gestione della relazione psicologica di tipo terapeutico; competenza finalizzata al superamento del disagio individuale ed interpersonale e del comportamento disfunzionale del cliente, adulto o minore. Gestione e coordinamento delle dinamiche di gruppo in contesti sociali, terapeutici e lavorativi. Elementi di psicologia clinica giuridica.

**Psicoterapeuta**

Dicembre 2005

**ESAME DI STATO PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA**

Psicologia generale

**Psicologa**

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 9883/PS

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1998 - 2003

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA**

Indirizzo Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Materie prevalenti: psicologia generale, psicologia del lavoro

**Laurea in psicologia – indirizzo Psicologia dal Lavoro e delle Organizzazioni**

Votazione 101/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1993 - 1998

**LICEO CLASSICO VIRGILIO, Mantova**

Materie umanistiche

Diploma di maturità classica

Votazione 36/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

**ALTRE LINGUE**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Base

Base

Base

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in

Buone capacità relazionali e comunicative caratteriali acquisite attraverso il percorso lavorativo e i percorsi formativi seguiti.

Rapporti interculturali mantenuti tramite percorsi formativi, con utenti extracomunitari nel periodo di tirocinio post-lauream, svolti presso la Cooperativa SOL.CO MANTOVA.

squadra. |

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ad esempio coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato, a casa, ecc.

Significative capacità organizzative acquisite attraverso:

- l'attuale condizione di psicologa libera professionista, la quale implica capacità organizzative e gestionali .
- l'impiego svolto presso l'azienda Style House International S.r.l., il quale ha comportato il coordinamento del personale dipendente e la gestione di tutti gli aspetti organizzativi, burocratici e amministrativi.
- la valutazione del rischio psicosociale presso molteplici aziende, la quale implica la progettazione dell'intervento, somministrazione di strumenti dedicati, analisi dei dati, report conclusivo, individuazione delle linee di intervento, in collaborazione con la committenza, al fine di migliorare la situazione rilevata laddove necessario.
- l'organizzazione di percorsi formativi e coordinamento di equipe coinvolte nelle analisi statistiche di indagini svolte (osservatorio sul disagio scolastico svolto presso tutte le scuole medie ed elementari della città di Mantova), esperienze effettuate durante e dopo il tirocinio post lauream, tra le quali l'organizzazione e il coordinamento di un percorso formativo a Mantova e provincia sul tema del maltrattamento, violenza e abuso all'infanzia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel , PowerPoint, Publisher.

Buona conoscenza del linguaggio HTML , del programma grafico Paint Shop Pro e Autocad.

Buon utilizzo di strumenti specifici , riservati a psicologi iscritti all'albo, per l'analisi e la valutazione dello Stress Lavoro-Correlato in contesti lavorativi, Mobbing, Burnout.

Competenze nella gestione di percorsi psicoterapeutici per singoli individui, coppie, famiglie, gruppi formali e informali, acquisite attraverso la specializzazione post lauream.

Competenze relative a diverse tematiche quali comunicazione, formazione in contesti lavorativi rivolta a quadri manageriali e dipendenti, organizzazione e conduzione di gruppi terapeutici (T-Group).

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Competenze non precedentemente indicate.

**PATENTI**

Patente di guida (categoria B)

---

Aggiornato: Maggio 2010

---

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy